



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان
بیمارستان شهید نورانی تالش

راهنمای گرفتن نمونه کامل ادرار و کشت ادرار در بزرگسالان

- برای نمونه کامل ادرار شب قبل مواد آبی کمی مصرف نکنید .
- صبح زمان گرفتن ادرار ناحیه ادراری خود را با آب خوب شستشو دهید .
- اول ادرار صبحگاهی (سه ثانیه اول) را دور ریخته و وسط ادرار را در ظرفی که به شما داده می شود ریخته و سریعاً به آزمایشگاه تحویل دهید. حجم ادرار ظرف ادراری بایستی ۳۰ سی سی (نصف ظرف) باشد .
- ۲۴ ساعت قبل از انجام تست بهتر است از خوردن مواد رنگی مانند چغندر، لوبو پرهیز نمایید.
- در صورت خوردن داروهایی که رنگ ادرار را تغییر می دهد به تکنسین آزمایشگاه اطلاع دهید .
- روز قبل از تست از خوردن لیمو، مرکبات و تریچه خودداری کنید .
- در صورت گیاهخوار بودن به تکنسین آزمایشگاه اطلاع دهید .
- در صورتیکه مقدور نیست می توان تا شش ساعت ادرار را در یخچال نگهداری نمود و بعد از آن به آزمایشگاه فرستاده شود .
- بهتر آن است که از نمونه ادرار تازه استفاده شود.

منبع: Henrys (Clinical Diagnosis and Management by Laboratory Method)

تهیه کنندگان : پونه زورمند طولی کارشناس علوم آزمایشگاهی – معصومه پرورش سوپروایزر آموزش سلامت

تأیید کننده : دکتر سید نظام الدین هاشمی دکترای علوم آزمایشگاهی

واحد آموزش سلامت شهید نورانی تالش - پاییز ۱۴۰۰